



TIPPS ZUM LEBENSLAUF

Im Lebenslauf führst du die wichtigsten Angaben zu deiner Person tabellarisch auf:

- ☐ Name, Adresse, Telefonnummer, Handynummer, E-Mail
- ☐ Heimatort, Geburtsdatum, evtl. Nationalität und Typ der Aufenthaltsbewilligung
- ☐ Eltern: Name und Beruf
- ☐ Geschwister: Name, Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf
- ☐ Schulbildung: tabellarisch auflisten, aktuellste Schule zuoberst
- ☐ Sprachkenntnisse: Muttersprache und Fremdsprachen, Sprachaufenthalte, Zertifikate
- ☐ PC-Kenntnisse: z. B.: besuchte Kurse, Programme, Zertifikate
- ☐ Schnupperlehren: Datum, Beruf, Betrieb, Dauer
- ☐ Besuch von Informationsveranstaltungen, Berufsschauen, Zukunftstagen
- ☐ Aushilfs- / Ferienjobs (chronologisch, aktuellste zuoberst)
- ☐ Hobbys, Mitgliedschaft in Vereinen
- ☐ Referenzen (Personen vorher fragen)
- ☐ Aktuelles Foto

Foto

Zum Lebenslauf gehört ein gutes Portraitfoto von dir. Hier lohnt es sich, dass eine Fachperson ein Bild von dir macht. Ferienschnappschüsse eignen sich nicht. Füge ein digitales Foto in die rechte obere Ecke des Lebenslaufes ein. Solltest du kein digitales Foto haben, kannst du auch eines einkleben.

Referenzen

Es ist möglich, dass ein Lehrbetrieb mehr über dich erfahren möchte und deshalb Kontakt mit Erwachsenen aufnimmt, die dich gut kennen. Im Lebenslauf führst du deshalb zwei Referenzpersonen auf, zum Beispiel eine Lehrperson, einen Trainer oder dein/e Berufsberater/in. Frage vorgängig die Personen, ob sie einverstanden sind und informiere sie darüber, welche Betriebe sie anrufen könnten. So sind sie gut vorbereitet, wenn jemand nachfragt. Verwandte oder gute Bekannte sind als Referenzpersonen nicht geeignet.

Eine Vorlage und weitere Tipps zum Lebenslauf findest du unter:

► www.berufsberatung.ch → Aus- und Weiterbildung → Lehre und Lehrstellen → Lehrstellenbewerbung
→ Bewerbungsunterlagen für eine Lehrstelle

Lebenslauf

Personalien

Name, Vorname

Adresse

Telefon

Handy

E-Mail

Geburtsdatum

Heimatort

Nationalität, Aufenthaltsausweis

Foto

Name, Vorname der Eltern

Beruf Elternteil 1

Beruf Elternteil 2

Geschwister

Vorname (Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf)

Schulbildung

Jahr - Jahr

Schule, z. B. Sekundarschule Felsberg, 1. – 3. Klasse

Jahr - Jahr

Schule, z. B. Primarschule Tamins, 3. – 6. Klasse

Jahr - Jahr

Schule, z. B. Primarschule Flims, 1. – 2. Klasse

Schnupperlehren

Monat, Jahr

Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre

Monat, Jahr

Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre

Sprachkenntnisse

Deutsch

z. B. Muttersprache

Englisch

z. B. Schulkenntnisse im 4. Jahr

Italienisch

z. B. Schulkenntnisse im 6. Jahr

Hobbys

z. B.: Musik hören, Unihockey spielen, Freunde treffen

Referenzen

Beruf / Funktion z. B. Klassenlehrer/in

Frau / Herr Vorname, Name

Adresse

E-Mail und Telefonnummer

Ort, Datum

► Weitere Informationen

und Unterstützung erhältst du im BIZ. Die Adresse des BIZ in deiner Nähe findest du unter:

www.berufsbildung.gr.ch → Über uns → Standorte und Adressen → Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung.

E-mail: biz@afb.gr.ch