



TIPPS ZUM LEBENSLAUF

Im Lebenslauf führst du die wichtigsten Angaben zu deiner Person tabellarisch auf:

- Name, Adresse, Telefonnummer, Handynummer, E-Mail
- Heimatort, Geburtsdatum, evtl. Nationalität und Typ der Aufenthaltsbewilligung
- Eltern: Name und Beruf
- Geschwister: Name, Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf
- Schulbildung: tabellarisch auflisten, aktuellste Schule zuoberst
- Sprachkenntnisse: Muttersprache und Fremdsprachen, Sprachaufenthalte, Zertifikate
- PC-Kenntnisse: z. B.: besuchte Kurse, Programme, Zertifikate
- Schnupperlehren: Datum, Beruf, Betrieb, Dauer
- Besuch von Informationsveranstaltungen, Berufsschauen, Zukunftstagen
- Aushilfs- / Ferienjobs (chronologisch, aktuellste zuoberst)
- Hobbys, Mitgliedschaft in Vereinen
- Referenzen (Personen vorher fragen)
- Aktuelles Foto

Foto

Zum Lebenslauf gehört ein gutes Portraitfoto von dir. Hier lohnt es sich, dass eine Fachperson ein Bild von dir macht. Ferienschnappschüsse eignen sich nicht. Füge ein digitales Foto in die rechte obere Ecke des Lebenslaufes ein. Solltest du kein digitales Foto haben, kannst du auch eines einkleben.

Referenzen

Es ist möglich, dass ein Lehrbetrieb mehr über dich erfahren möchte und deshalb Kontakt mit Erwachsenen aufnimmt, die dich gut kennen. Im Lebenslauf führst du deshalb zwei Referenzpersonen auf, zum Beispiel eine Lehrperson, einen Trainer oder dein/e Berufsberater/in. Frage vorgängig die Personen, ob sie einverstanden sind und informiere sie darüber, welche Betriebe sie anrufen könnten. So sind sie gut vorbereitet, wenn jemand nachfragt. Verwandte oder gute Bekannte sind als Referenzpersonen nicht geeignet. Eine Vorlage und weitere Tipps zum Lebenslauf findest du unter:

- www.berufsberatung.ch → Aus- und Weiterbildung → Lehre und Lehrstellen → Lehrstellenbewerbung
→ Bewerbungsunterlagen für eine Lehrstelle

Lebenslauf		
Personalien		
Name, Vorname		
Adresse		
Telefon		
Handy		
E-Mail		
Geburtsdatum		
Heimatort		
Nationalität, Aufenthaltsausweis		
	Foto	
Name, Vorname der Eltern		
Beruf Elternteil 1		
Beruf Elternteil 2		
Geschwister	<i>Vorname (Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf)</i>	
Schulbildung		
Jahr - Jahr	<i>Schule, z. B. Sekundarschule Felsberg, 1. – 3. Klasse</i>	
Jahr - Jahr	<i>Schule, z. B. Primarschule Tamins, 3. – 6. Klasse</i>	
Jahr - Jahr	<i>Schule, z. B. Primarschule Flims, 1. – 2. Klasse</i>	
Schnupperlehren		
Monat, Jahr	<i>Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre</i>	
Monat, Jahr	<i>Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre</i>	
Sprachkenntnisse		
Deutsch	<i>z. B. Muttersprache</i>	
Englisch	<i>z. B. Schulkenntnisse im 4. Jahr</i>	
Italienisch	<i>z. B. Schulkenntnisse im 6. Jahr</i>	
Hobbies		
<i>z. B.: Musik hören, Unihockey spielen, Freunde treffen</i>		
Referenzen		
Beruf / Funktion <i>z. B. Klassenlehrer/in</i>		
Frau / Herr Vorname, Name		
Adresse		
E-Mail und Telefonnummer		
Ort, Datum		

► Weitere Informationen

und Unterstützung erhältst du im BIZ. Die Adresse des BIZ in deiner Nähe findest du unter:

www.berufsbildung.gr.ch → Über uns → Standorte und Adressen → Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung.

E-mail: biz@afb.gr.ch